

HORARIOS DE PILATES Y BALLET FIT - PILATES

“Escuela de Danza Pilar Sánchez” Filet de Fora 14. Elche.

“La Molinera” Almansa 16, bajos. Elche.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 - 11:30		PILATES Básico / Bienestar		PILATES Básico / Bienestar	
14:00 - 15:00	BALLET FIT		BALLET FIT		
15:00 - 16:00	PILATES Intermedio		PILATES Intermedio		
17:30 - 18:30 LA MOLINERA	BALLET FIT LA MOLINERA		BALLET FIT LA MOLINERA		
20:00- 21:00		PILATES Intermedio			PILATES Intermedio

NIVELES

- PILATES Básico / **Iniciación**: Dirigido a personas que comienzan por primera vez su práctica de Pilates, sin experiencia previa. También a personas que por su condición física necesitan una práctica muy suave y controlada.
- PILATES Básico / **Bienestar**: Dirigido a personas mayores que necesitan una práctica suave de manera continuada.
- PILATES **Intermedio**: Dirigido a personas con buena condición física que ya conocen la práctica y quieren avanzar en ella.
- PILATES **Avanzado** / Dinámico: Dirigido a personas con buena condición física, experiencia en la práctica y que requieren de mayor intensidad.

PRECIOS PILATES

- 1 clase semanal / 28€ al mes.
- 2 clases semanales / 45€ al mes.

PRECIOS BALLET FIT - PILATES

La Molinera:

- **Precio especial** madres de alumn@s inscritas en la escuela: 2 clases semanales / 25€ al mes, más un pago único de matrícula de 20€ para el curso 2018 - 2019.

Escuela de Danza Pilar Sánchez:

- 1 clase semanal / 28€ al mes
- 2 clases semanales / 39€ al mes

* Para mayor información: **618 949 730** (Diana)